

秋
休
み

キッズ&親子&三世代の健康教室

カルチャー スクール

in 新宿

(新宿駅 南口から2分)

30th
Anniv.



健康・癒し・介護予防の総合専門校

30年の歴史をもつ

東京療術学院

による幼児からシニアまで楽しめる健康教室です

- 東京療術学院の「健康のプロ」による楽しくて、ためになる講座です
- 子どもの集中力とコミュニケーション能力を育みます
- 親子でも、子どもだけでもご参加いただけます
- シニアの方も無理なく取り組めるプログラムです
- 楽しくカラダを動かしながら、健康知識が身に付きます
- 介護予防のヒントも満載です

参加費

①②③ 一家族につき
各 ¥1,000 (税込)

①

9/24 (祝)
10:00~
11:30

集中力・敏しょう性・ コミュニケーション能力UP に キッズ&親子の カラテ教室 体験会

- ◆ 対象 : 幼児・小学生親子(祖父母も可)
- ◆ 持ち物 : 動きやすい服装

空手の動きを通じて集中力・バランス感覚・敏しょう性・瞬発力を刺激、身体能力を総合的に高めていきます。参加者同士でふれあうことで、コミュニケーション能力も育まれます。家族で楽しく汗をかきながら、強く、健康になりましょう！ストレス解消にもオススメです。

③

9/24 (祝)
16:15~
17:00

家族のココロの交流に！ 親子&三世代の 肩もみレッスン

- ◆ 対象 : 親子・三世代(夫婦や友だち同士でも可)
- ◆ 持ち物 : 筆記用具

肩こりに効く代表的なツボや安全で効果的な力の入れ方などを整体のプロが伝授。力に自信のない方も安心です。短時間でプロの技が身に付きます。セルフケアのポイントなどもご紹介。お互いにふれあうことで、コミュニケーションが広がります。

受講特典

- ①「薬膳漢方セラピスト」「介護ケアフットセラピスト」いずれかの認定講座の受講者は、①②③の講座に無料でご招待！
- ②いずれかの講座にご参加の方は、東京療術学院の「東西医学 無料受講券」と「直営整体サロン 優待券」をプレゼント！

②

9/24 (祝)
14:00~
15:30

身近なもので かんたん運動あそび！ わくわくエクササイズ

～幼児からシニアまで動き楽しもう！～

- ◆ 対象 : 幼児・小学生親子(三世代・シニアだけでも可)
- ◆ 持ち物 : 動きやすい服装

雨の日でも広いスペースがなくても大丈夫！ ちょっとしたスペースがあれば工夫次第でしっかりとした運動ができます。本講座では新聞紙やレジ袋など、身近にあるものを活用した運動あそびをたっぷり紹介します。親子&三世代で楽しくカラダを動かしながら、ココロもカラダもすっきりと健康になりましょう！

セラピスト認定資格講座

2日で資格が取れる！

介護や医療など様々な現場で重宝される知識と技術が身に付きます。終了テスト合格者には、東日本療術師協会認定の資格証を発行します。

薬膳漢方セラピスト認定講座 9/23 (日)・24 (祝月)

- ◆ 受講料 ※ 試験料・テキスト代 込
- 一般(未経験者・初心者も歓迎!) ¥25,000 (税込)
- 協会員・介護予防指導員認定者 ¥20,000 (税込)

介護ケアフットセラピスト認定講座 9/18 (火)・25 (火)

- ◆ 受講料 ※ 試験料・テキスト代 込
- 一般(未経験者・初心者も歓迎!) ¥25,000 (税込)
- 協会員・介護予防指導員認定者 ¥23,000 (税込)



Tokyo Ryokutsu School
30th
Anniversary

健康・癒し・介護予防の総合専門校

東京療術学院

平日 9:00~21:30

土日祝 9:00~17:30

※ 年中無休(年末年始を除く)

☎ 0120-017-146

東京療術学院

